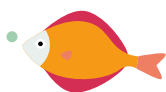




LA PETITE SIRÈNE



POUR 4 PERSONNES

200 gr oignon, 1 demi céleri branche, 200 gr champignons, 400 gr pommes de terre, 200 mL de concentré de tomates, 1 kg de carcasse pour fumet, 120 mL crème fraîche

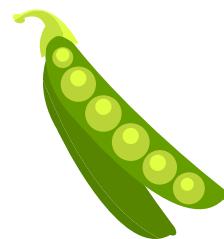
Présentation : mixée avec petits carrés de poissons

LA PRINCESSE AU PETIT POIS

POUR 4 PERSONNES

500 gr de petits pois, 125 gr de pommes de terre, ½ litre de bouillon de légumes, 1 oignon, 10 cl de crème fraîche liquide, sel, poivre.

Présentation : mixée



CENDRILLON

POUR 6 PERSONNES

1 kg de potiron, 300gr de carotte, 200 gr d'oignon, 200 gr de poireau, 3 gousses d'ail, 1 bouquet garni, 40 cl de crème fraîche, sel.

Présentation : mixée

BARBE BLEU

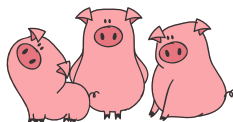
POUR 4 PERSONNES

500 gr de choux rouges, 80 gr de betteraves cuites, 100 gr de fromage bleu, ¾ de litre de bouillon de légumes, 1 cuillère à soupe de sucre, 1 cuillère à soupe de vinaigre de cidre, 1 pincée de noix de muscade, ½ cuillère à café de cumin entier, 10 cl de crème liquide, sel, poivre.

Présentation : mixée



LES 3 PETITS COCHONS



POUR 4 PERSONNES

500 gr d'échine de porc, 25 gr de beurre, 4 carottes, 2 oignons, 1 gousse d'ail, 1 pied de céleri, 1 bouquet garni, 1 bouquet de persil plat, 3 cuillères à soupe de concentré de tomate, 2 cuillères à soupe d'huile, sel, poivre du moulin.

Présentation : mixée avec petits carrés de viande

LA REINE DES ABEILLES



POUR 4 PERSONNES

400 gr patates douces, 480 gr carottes, 200 gr d'oignons, 100 ml, 40 gr miel, 1 demi racine de gingembre, 1 demi botte de ciboulette, 10 gr de gomashio (sésame grillé), bouillon de poule.

Présentation : non mixée

HANSEL ET GRETEL

POUR 10 L

24 bananes

16 oranges non traitées

1 kg de sucre + 400 gr miel

6 citrons verts + 6 citrons jaunes

Présentation : à demi-mixée

