

Ri'Ose, Octobre rose au Pays des 7 Rivières

PROGRAMME

Actions organisées dans le cadre d'Octobre Rose,
mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Ri'Ose
octobre



Au Pays des 7 Rivières,
on se mobilise contre le cancer du sein en faveur d'associations locales

PROGRAMME COMPLET SUR
WWW.TOURISME7RIVIERES.FR

Infos :
Office de tourisme au Pays 7 Rivières
03 84 91 84 98 // contact@tourisme7rivieres.fr

Office de Tourisme
Pays des 7 Rivières
L'ESSENTIEL AU NATUREL



PROGRAMME RI'OSE, OUVERT À TOUS !

Tout ou partie du tarif est reversé à une association de sensibilisation : renseignez-vous auprès de l'organisateur

JEUDI 1^{ER} OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • DE 14H À 18H

Thé dansant spécial octobre rose organisé par Yes Day Event

Dress code Une touche de rose. 1 euro reversé par entrée à la Fée à la Moustache

Info et réservation : yesdayevent70@gmail.com

SAMEDI 3 OCTOBRE AU DOJO À RIOZ • DE 9H30 À 10H30

Séance découverte de boxe française avec Valérie organisée par l'ACS

Haute-Saône. Don libre au profit de la Fée à la Moustache

Info : asc.hautesaone@gmail.com / 06 43 10 70 71

DIMANCHE 4 OCTOBRE À DAMPIERRE-SUR-LINOTTE • À 9H

Rando rose au départ de la salle Abel Garret. Parcours 3.5 ou 7 km

Inscriptions dès 9h départ 9h30. Participation minimum 2 euros / gratuit -16 ans, au profit de l'association Vivre comme avant, en présence de l'auteure Emma Desvignes

Info : agnes.figgrand@gmail.com / 06 06 48 08 81

MERCREDI 7 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • DE 15H À 19H

Création d'un noeud en céramique (séance 1/2) organisé par la Ronde des savoirs et la médiathèque de Rioz. Places limitées. 2 euros reversés à la

Fée à la Moustache et Vivre comme Avant

Info et réservations : emilie.missland@rioz.fr

MERCREDI 7 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • À 14H

Atelier intergénérationnel de décoration du CCSL en rose : création de guirlandes et de dessins. Fresque participative durant tout le mois: mise à disposition de peinture et du matériel nécessaire (durant les heures d'ouverture). Écriture de mots de soutien : création de messages à accrocher au coeur en osier du parc. Info : 03 84 77 71 12

DU VENDREDI 9 OCTOBRE AU DIMANCHE 11 OCTOBRE

Festival Une grange à Fondremand Musique, comédie, gastronomie

1 euro reversé sur chaque entrée + vente de la bière Moustaboobs

Info et réservation : ugafcontact@gmail.com

SAMEDI 10 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • DE 10H À 12H

Création d'un noeud en céramique (séance 2/2) organisé par la Ronde des savoirs et la médiathèque de Rioz. Places limitées. 2 euros reversés à la

Fée à la Moustache et Vivre comme Avant

Info et réservations : emilie.missland@rioz.fr

SAMEDI 10 OCTOBRE AU DOJO À RIOZ • DE 9H30 À 10H30

Séance découverte de boxe française avec Valérie organisée par l'ACS Haute-Saône. Don libre au profit de la Fée à la Moustache

Info : asc.hautesaone@gmail.com / 06 43 10 70 71

SAMEDI 10 OCTOBRE À RIOZ • DE 10H À 17H

Concours de pétanque en doublette en 5 parties, organisé par la pétanque riolaise. Au terrain de pétanque (vers le stade de foot) 5 euros la doublette. Restauration sur place. Au profit de la Fée à la Moustache

Pré-inscriptions : contact@tourisme7rivieres.fr

DIMANCHE 11 OCTOBRE AU LAC DE LA FAÏENCERIE À RIOZ • À PARTIR DE 9H30

Marche rose : parcours de 5 ou 8 km accessibles à tous. Animations : échauffement zumba, concert Manalone & Les Ferritine, balades en poney, accrobranches, massages, photobooth, atelier suspension parfumées. Buvette & restauration sur place 7 foodtrucks et Moustaboobs. Stands santé / prévention. Organisé par OT Pays des 7 Rivières & la mairie de Rioz au profit de la Fée à la Moustache et Vivre comme Avant. Tarif: Adultes 4 € / - 12 ans : 3€ (Inscriptions sur place +1€).

Info et réservation : 03 84 91 84 98 www.tourisme7rivieres.fr

DIMANCHE 11 OCTOBRE AU LAC DE LA FAÏENCERIE À RIOZ • À 12H ET 14H30

Atelier suspensions parfumées durant la marche rose organisé par l'Instant d'un pause. 15€ dont 3€ reversés à la Fée à la Moustache

Info et réservation : 06 20 78 97 45 / instantdunepause.fr

DIMANCHE 11 OCTOBRE AU LAC DE LA FAÏENCERIE À RIOZ • À PARTIR DE 18H30

Séance photo «Light painting» au bord du lac organisée par les déclics du partage pour *un cliché solidaire*. Don libre au profit de la Fée à la Moustache

Info : lesdeclicsdupartage@gmail.com / 06 23 11 74 32

MERCREDI 14 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • À 18H

Spectacle familial «La première larme», par la chorale «Le chœur du lac» et l'atelier théâtre enfants et ados du Foyer Rural de Rioz.

Dons libres au profit de la Fée à la Moustache, Vivre comme avant et la Ligue contre le cancer.

Info: theatre.jeune@foyer-rural-rioz.fr ou 06 28 27 22 71

JEUDI 15 OCTOBRE AU CCSL À RIOZ • À 12H

Repas de la Ronde des savoirs. 8 euros le repas dont 1 euros reversé à la Fée à la Moustache et Vivre comme avant. Info et réservation : 06 22 89 17 67

VENDREDI 16 OCTOBRE PLACE DE VERDUN À MONTROZON • DE 18H À 21H

Vente de crêpes, boissons chaudes, animation musicale, organisé par l'Atelier des échanges. Recettes reversées à Oncodoubs

Info : viviane.richard@hotmail.fr / 06 70 04 56 54

SAMEDI 17 OCTOBRE AU DOJO À RIOZ • DE 9H30 À 10H30

Séance découverte de boxe française avec Valérie organisée par l'ACS Haute-Saône & intervention-sensibilisation du Dr ABAD. Don libre au profit de la Fée à la Moustache. Info : asc.hautesaone@gmail.com / 06 43 10 70 71

MERCREDI 21 OCTOBRE AVEC LE CLUB RANDO DU PAYS 7 RIVIÈRES • À 8H45

Randonnée « en terres médiévales » 5 km. RDV sur le parking visiteurs, sortie Fondremand direction Maizières. Dress code : une touche de rose

Dons libres au profit de la Fée à la Moustache

Info et réservation : randoclub7rivieres@gmail.com

MERCREDI 21 OCTOBRE AVEC ID CRÉATIONS À RIOZ • DE 10H À 12H

Atelier couronne florale organisé par ID Créations. Tarif : 60 euros, limité à 4 personnes, 10 euros reversés à la Fée à la Moustache

Info et réservation : idcreations70@gmail.com / 07 82 71 34 12

MERCREDI 21 OCTOBRE À L'ATELIER DES PAPILLES À MONTROZON • DE 14H À 17H

Après-midi jeux et crêpes proposé par Béatrice Trimaille à l'Atelier des papilles au profit de la Fée à la Moustache Info : 03 84 92 29 96

MERCREDI 21 OCTOBRE AU DAN'S BAR À RIOZ • DÈS 17H

Soirée 100% filles stands bien-être, lingerie + défilé, bijoux en résine et bijoux de peau, vêtements. Réservé aux femmes. Une partie des ventes des cocktails sera reversée à la Fée à la Moustache

Info : 06 40 21 34 71

JEUDI 22 OCTOBRE À LA CCPMC À MONTROZON • À 10H OU À 14H

Atelier d'échange : «Parlons sein'plement» de 10h à 11h30 et 14h à 15h30 Organisé par Éducation à la Santé (Service Prévention de la CPAM) et France Services du Pays de Montbozon et du Chanois.

Info : france.services@ccpmc.fr / 03 84 92 34 70

MERCREDI 28 OCTOBRE À L'ATELIER DES PAPILLES À MONTROZON • DE 14H À 17H

Après-midi jeux et crêpes proposé par Béatrice Trimaille à l'Atelier des papilles au profit de la Fée à la Moustache

Info : 03 84 92 29 96

JEUDI 19 NOVEMBRE AU GÎTE DES AMIS À BEAUMOTTE—AUBERTANS • À 9H OU 14H

Instant Cocooning avec mise en beauté, shooting photo, massages, shiatsu, bols tibétains. Ateliers demi-journée + 2h accès espace bien-être (piscine chauffée, spa, sauna). Tarif : 50 euros au profit de la Fée à la Moustache

Info et réservation : 03 84 91 84 98 contact@tourisme7rivieres.fr

JEUDI 19 NOVEMBRE AU GÎTE DES AMIS À BEAUMOTTE—AUBERTANS • À 19H

Soirée Instant Femmes animée par Karine Bertrand, sexologue. Un moment de convivialité avec apéritif : échanges et discussions autour du couple. Ouvert à toutes.

Info et réservation : 03 84 91 84 98 contact@tourisme7rivieres.fr

Tarif : don libre minimum 5€, au profit de la Fée à la Moustache



TOUT LE MOIS

au profit
d'associations
locales

- Vente de goodies, créations artisanales et locales
- Avec l'Instant d'une pause à Rioz, vente de suspensions parfumées
- Avec la Gondole à Bijoux, vente de bracelets à Voray-sur-l'Ognon
- Avec La Cucina à Rioz opération spéciale tiramisu
- Vente de café du mois d'Octobre aux Comptoirs thé café 1€ reversé par kilo vendu à Rioz et dans les 24 boutiques du réseau.
- Vente de la Moustaboobs, la bière solidaire 100% Pays des 7 Rivières

ET LA TOMBOLA !

TICKETS DE TOMBOLA EN VENTE :

- ATELIER DES PAPILLES À MONTBOZON
- OFFICE DE TOURISME AU PAYS DES 7 RIVIÈRES À RIOZ

A GAGNER

- > 1 nuit Cabane Duo aux Cabanes des Grands Lacs à Chassey-les-Montbozon
- > 1 nuit en Chambre Charme + petit déjeuner au Château de la Dame Blanche à Geneuille
- > 2 menus gastronomiques au Restaurant Racines à Montbozon
- > 10 entrées à la ferme Au Gré du Pré à Verchamp
- > 1 paire de boucles d'oreilles de la marque Les Jacqueline par L'instant d'une pause à Rioz
- > 1 séance photo + 3 photos numériques avec Caro Lechat Photo
- > 1 création par ID Créations à Rioz
- > 2 bons cadeaux à la boutique Un monde de Mains à Rioz
- > 8 entrées aux Campagnes à Accolans

1€



TICKET DISPONIBLE
EN LIGNE EN LASHANT
LE QR CODE

LA MOUSTABOORS, UNE INITIATIVE INSOLITE !

Les 7 brasseurs du Pays des 7 Rivières s'unissent dans la création de la **MoustaBoors** : une bière blonde aux notes de cassis et de fruits rouges, créée, promue et vendue dans le cadre de Ri'Ose.

Brasseries engagées :
Comté, Com'Tois, Bab'hop,
Roussel, Soulographe,
Dan's beer et la Malach'

Un projet fédérateur est né grâce à ces 7 brasseurs au grand coeur !



Ri'Ose
octobre



MERCI !

100% des recettes reversées à la Fée à la Moustache

LA MOUSTABOORS

BIÈRE BLONDE LÉGÈRE & FLORALE

Bab'Hop La Comté Com'tois Dan's Beer
Roussel Le Soulographe La Malach'

ROUTEILLE
DE 75 CL
ALC 5 %

DISPONIBLE
DÈS LE 1^{ER} OCTOBRE

EN VENTE TOUT LE MOIS ...

- ✓ À L'OFFICE DE TOURISME AU PAYS DES 7 RIVIÈRES À RIOZ
- ✓ CHEZ CAPSULE ET BOUCHON À RIOZ
- ✓ À L'ATELIER DES PAPILLES À MONTROZON
- ✓ AUX GABANES DES GRANDS LACS À CHASSEY-LÈS-MONTROZON

VENTE SPÉCIALE ...

- ✓ DURANT UNE GRANGE À FONDREMAND DU 9 AU 11 OCTOBRE
- ✓ DURANT LA MARCHÉ ROSE (11/10) EN PRESSION ET EN BOUTEILLE

* L'abus d'alcool est dangereux à la santé, à consommer avec modération



Ri'Ose, Octobre rose au Pays des 7 Rivières

Une opération solidaire et fédératrice impliquant collectivités, commerçants, associations, professionnels de santé du Pays des 7 Rivières pour ce mois d'octobre dédié à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Des temps forts qui ponctuent tout le mois d'Octobre, au profit d'associations locales.

Née d'une volonté de créer des temps forts fédérateurs au Pays des 7 Rivières autour d'Octobre rose, l'opération **Ri'Ose** voit le jour en 2021.

Plusieurs associations seront bénéficiaires cette année des fonds récoltés, selon les choix des organisateurs des événements proposés.

Autant que possible, les fonds récoltés durant Ri'Ose permettront de mettre sur pieds des actions sur le secteur, en lien avec des associations et des professionnels locaux.



Par ici un tuto d'auto
palpation mammaire
proposé par la Ligue
contre le cancer

**Pensez à vous et à
vos rendez-vous avec
vos professionnels de
santé, y compris en
dehors d'octobre rose.**

**MERCI À TOUTES
ET TOUS !**

Retrouvez tout le programme des actions sur les supports de
communication de l'office de tourisme au Pays des 7 Rivières.



Les associations bénéficiaires remercient l'ensemble
des partenaires mobilisés autour de Ri'Ose!



 Au Pays des 7 Rivières
 on se mobilise contre le cancer du sein !

À RIOZ LAG DE LA FAÏENCERIE
Marche
ROSE



ACCESSIBLE À TOUS, DRESS CODE **ROSE** !

DIMANCHE
11 OCTOBRE
2026

INSCRIPTIONS RANDO 9H30>10H

Pot d'accueil & échauffement zumba
Départ rando à 10h30
5 et 8 km

JOURNÉE FESTIVE 11H>16H

Stands santé & prévention // Concerts Manalone & Ferritine // Photobooth
Balades en poney // Accrobranches // Ateliers & démonstrations
Restauration sur place avec différents foodtrucks
Buvette avec bière spéciale « La Moustaboobs »
Apportez couverts & écocup - Vente de T-Shirts & goodies
Apportez un soutien-gorge et créons ensemble une guirlande !



PRÉ-INSCRIPTIONS
ADULTES 4€ / - 12 ANS : 3€
Inscriptions sur place +1€

Recettes reversées à Vivre comme Avant & La Fée à la Moustache

